



# Newsletter

## Februar 2021



*Liebe Freundinnen und Freunde,  
Liebe Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartner,*

zunächst einmal möchten wir Euch / Ihnen über unseren ersten Newsletter 2021 noch ein gutes neues Jahr und vor allem Gesundheit wünschen. Die momentane Zeit erfordert nach wie vor Geduld, Kraft und Kreativität, damit wir trotz allem nach vorne sehen können.

Wir hoffen, dass wir im Laufe des Jahres noch Projekte und Aktionen mit Euch / Ihnen organisieren beziehungsweise erleben dürfen! Nachfolgend findet Ihr / finden Sie Informationen darüber, was uns derzeit beschäftigt und wie wir in Kontakt mit Euch / Ihnen bleiben möchten.

Wir sind telefonisch und über Email erreichbar und freuen uns, Euch / Sie bald wiederzusehen.

*Herzliche Grüße aus dem IBF*

## Inhaltsverzeichnis

- 1) Abschied
- 2) Information
- 3) Projekte im Februar
- 4) Beratungsangebote
- 5) Februarprogramm als Übersicht
- 6) Ausblick
- 7) Kontakt zu uns

### 1) Abschied

Schweren Herzens haben wir im Januar unsere liebe Kollegin und enge Vertraute vieler Frauen, die das IBF regelmäßig besuchen, verabschiedet. Ihr engagierter Einsatz, ihre Hilfsbereitschaft sowie ihr Können und ihr fröhliches Wesen fehlen uns bereits jetzt. Wir wünschen Nadine Herbst von Herzen alles Gute, viel Gesundheit, Glück und Freude in ihrem neuen Lebensabschnitt mit Baby. Zudem hoffen wir, sie bald bei Aktionen und Veranstaltungen als Gast begrüßen zu können!



## 2) Information

Nachfolgend haben wir für Euch / Sie eine Liste mit hilfreichen Telefonnummern zusammengestellt. Diese Liste kann gerne abfotografiert, geteilt oder an andere weitergeleitet werden.

### Hilfsangebote auf einen Blick

#### **Einsamkeit, Unglücklichsein, sich überfordert fühlen:**

Telefonseelsorge: **Tel.: 0800-1110111 und 0800-1110222,** kostenlos, rund um die Uhr erreichbar

Hilfe im Chat oder per Mail:

**online.telefonseelsorge.de**

Gesprächsladen Schweinfurt: 09721- 207955, Mo- Fr

#### **Depressionen:**

Info-Telefon Depression **0800 3344533**

<b>Gewalt gegen Frauen:</b>	Frauenhaus Schweinfurt, <b>09721 786030</b>  rund um die Uhr erreichbar
<b>Gewalt gegen Kinder&amp; Jugendliche:</b>	Koordinierende Kinderschutzstelle Jugendamt, <b>09721-16661</b> , Mo- Fr, S. Decker
<b>Kinder- u. Jugend- Telefon:</b>	<b>116 111</b> , Mo - Sa 14-20 Uhr, kostenlos
<b>Gewalt gegen Männer:</b>	<b>0800 123 99 00</b> /für Männer

#### **Schuldner- und Insolvenzberatung der Diakonie Schweinfurt:**

Information, Termine unter **09721- 7389590**

### 3) Projekte im Februar

#### ❖ Deutschkurse

Die Pandemie betrifft uns natürlich nach wie vor. Wann wir den regulären Betrieb wieder aufnehmen können, wissen wir leider noch nicht. Wir möchten jedoch ein Online-Angebot für einen Anfänger- Deutschkurs schaffen. Über dieses, und die weiteren geplanten Angebote werden wir Euch / Sie gerne zeitnah informieren. Bei Fragen hierzu könnt Ihr / können Sie sich gerne an uns wenden.

Falls Ihr / Sie Frauen oder Männer kennt / kennen, die Interesse an einem Anfänger-Deutschkurs haben, könnt Ihr / können Sie gerne Kontakt mit Simin Mange aufnehmen, um weitere Informationen zu erhalten.

#### ❖ Konversationstreff

Eine Gruppe Frauen mit Sprachniveau B1/B2 trifft sich online mit dem Ziel, miteinander ins Gespräch zu kommen und „Deutsch sprechen“ zu üben. Das jeweilige Thema wird von unserer Ehrenamtlichen vorgegeben, aber natürlich dürfen alle Teilnehmerinnen mitbestimmen und Vorschläge

machen. Gemeinsam sprechen sie über dieses Thema und jede kann erzählen, was ihr dazu einfällt.

Wenn Ihr / Sie Interesse daran habt / haben, gibt es jetzt die Möglichkeit, in diesen Kurs einzusteigen! Meldet Euch / melden Sie sich bei Simin Mange!

#### ❖ IKRA

Auch unsere Arabischschule "IKRA" wird online weitergeführt. Bei Fragen oder Interesse wendet Euch / wenden Sie sich an uns. Wir vermitteln gerne an den Zuständigen Adnan Ajam-Oghli.

#### ❖ Ehrenamt

Wir sind im Moment auf der Suche nach Ehrenamtlichen für verschiedene Projekte. Bitte meldet Euch / melden Sie sich bei uns, falls Ihr Euch / Sie sich ehrenamtlich engagieren wollt / wollen. Oder gebt das / geben Sie das unbedingt gerne weiter!

#### 4) Beratungsangebote

- ❖ Beratung zur Anerkennung im Ausland erworbener Schul- und Berufsabschlüsse

Ihr habt / Sie haben in Eurer / Ihrer Heimat einen Schul- oder Berufsabschluss gemacht und möchtet / möchten diesen in Deutschland anerkennen lassen? Ihr wohnt / Sie wohnen in der Stadt oder im Landkreis Schweinfurt? Sie benötigen Hilfe oder haben Fragen? Dann kommt / kommen Sie doch zur Beratung vorbei! Vielleicht kennt Ihr / kennen Sie Migrantinnen oder Migranten, für die eine solche Beratung interessant sein könnte... Wichtig ist, dass Interessierte zunächst telefonisch oder per Email Kontakt mit Larissa Fuchs aufnehmen, um einen Termin zu vereinbaren. Persönliche Termine sind unter Einhaltung der Hygienevorschriften, die zurzeit überarbeitet werden, bald wieder möglich.

- ❖ Allgemeine Beratung

Falls Ihr / Sie Fragen zu Papieren, Briefen, Behörden, Schule oder Ähnliches habt / haben, kontaktiert / kontaktieren Sie uns über Email oder Telefon. Je nach Situation und Thema

können wir anschließend auch einen online Beratungstermin vereinbaren! Wir versuchen selbstverständlich, weiterzuhelfen...

#### Kontakt:

Telefon: 09721 541 98 18

(falls wir im Homeoffice sind, rufen wir zeitnah zurück)

Email: [info@ibf-schweinfurt.de](mailto:info@ibf-schweinfurt.de)

5) Februarprogramm als Übersicht  
ab 01.02.2021

❖ **Deutschkurse**

- Neuer ONLINE Anfänger-Deutschkurs ist in Planung
- Bei Interesse bitte melden!

❖ **Konversationskurs**

- Konversationskurs, ehrenamtlich geleitet, online
- Neueinstieg jederzeit möglich
- Sprachniveau: B1/B2
- Bei Interesse melden!

❖ **IKRA**

- Unsere Arabischschule „IKRA“ findet online statt
- Es geht um den arabischen Alltags-Spracherwerb für Kinder
- Bei Interesse einfach bei uns melden!

❖ **Ehrenamt**

- Ihr habt / Sie haben Lust, uns ehrenamtlich zu unterstützen?

- Bitte melden! Wir freuen uns...

❖ **Beratung zur Anerkennung im Ausland erworbener Schul- und Berufsabschlüsse**

- Ihr habt / Sie haben die Möglichkeit Termine für die Anerkennungsberatung ab Mitte Februar zu vereinbaren (Hygienekonzept wird überarbeitet)
- Diese Termine werden einzeln und persönlich stattfinden (Mundschutzpflicht! FFP2)
- Bitte zunächst telefonisch Kontakt mit Larissa Fuchs aufnehmen

❖ **Allgemeine Beratung**

- Unverständlichkeit was Papiere, Briefe, Behörden, Schule oder Ähnliches angeht?
- Ruft / Rufen Sie an! ...oder schickt / schicken Sie uns eine Email

6) Ausblick

Vom 05. – 19.03.2021 finden die 29. Schweinfurter Frauenwochen des Frauenplenums statt. Auch das IBF wird einen Teil zur Gestaltung der Frauenwochen 2021 beitragen.

**Das *Interkulturelle Begegnungszentrum für Frauen e.V.* bietet unter dem Motto**

**„Starker Rücken – starke Frauen“  
eine kleine Rückenschule an.**

**Unter ehrenamtlicher Leitung werden in drei wöchentlichen Terminen einfach durchzuführende Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur vermittelt.**

**Das kostenfreie Angebot soll freitags,  
05.03.21, 12.03.21, 19.03.21 von 10.30 – 11.30 Uhr unter Wahrnehmung der aktuellen Corona-Bestimmungen im Freien durchgeführt werden.**

**Bei Interesse melden Sie sich bitte unter  
09721 – 541 98 18 oder**

**[info@ibf-schweinfurt.de](mailto:info@ibf-schweinfurt.de) an.**

**Bitte mit bequemer Kleidung erscheinen.**



Programm und Informationen unter  
09721 – 51 68 60

[heide.wunder@schweinfurt.de](mailto:heide.wunder@schweinfurt.de)

Heide Wunder,  
Gleichstellungsstelle Stadt Schweinfurt

Weitere Informationen zur Umsetzung unseres  
Programms erhaltet Ihr / erhalten Sie in unserem  
März – Newsletter.

## 7) Kontakt zu uns

Abschließend findet Ihr / finden Sie nachfolgend unsere Kontaktdaten. Meldet Euch / Melden Sie sich gerne bei uns!

### **IBF e.V.**

Obere Straße 14  
97421 Schweinfurt

### **Telefon / Email:**

09721 541 98 18  
info@ibf-schweinfurt.de

### **Koordinatorinnen:**

*Simin Mange*

[s.mange@ibf-schweinfurt.de](mailto:s.mange@ibf-schweinfurt.de)

*Larissa Fuchs*

[l.fuchs@ibf-schweinfurt.de](mailto:l.fuchs@ibf-schweinfurt.de)

[www.ibf-schweinfurt.de](http://www.ibf-schweinfurt.de)

<https://www.facebook.com/ibfev>

Vielen Dank an alle, die uns im  
Februar unterstützen!



*Simin Mange*

*Larissa Fuchs*

Gefördert von:



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration

Bayerisches Staatsministerium für  
Unterricht und Kultus

