



Programm Herbst 2022

❖ Frauenfrühstück

- jeden Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr im IBF
- 2 EUR Spende pro Familie
- gemeinsam Kochen, probieren und diskutieren
- Gespräche, Austausch, Beratung, Deutschkenntnisse vertiefen
- Fragen richten Sie bitte an Jasmin Khalifa (Kontakt siehe Ende)

❖ Mo., 19. September 2022 um 16.45 Uhr

Gesundheitsvortrag: "Umgang mit Medikamenten" (kostenfrei)

- in russischer Sprache
- kostenfreier Vortrag im IBF
- Vortragende MiMi Lotsin:
Olga Boos-Blasius



❖ Do., 22. September 2022 um 10.00 Uhr

Vorstellung und Vortrag des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes beim Frauenfrühstück

- Frauenfrühstück (2 EUR Spende pro Familie) – siehe oben
- Gespräch mit Beraterinnen des Wohlfahrtsverbandes
- Vorstellung des Angebots vom Paritätischen Wohlfahrtsverband
- Fragen und Antworten

❖ Do., 29. September 2022 um 10.00 Uhr

Vorstellung und Vortrag des Müttergenesungswerks „Wichtiges über die MUTTER-KIND-KUR“

- während des Frauenfrühstücks (2 EUR Spende pro Familie),
siehe oben
- Treffpunkt 10.00 Uhr im IBF,
dann gehen wir gemeinsam zum Haus der Familie (Zeughaus)



IBF e.V.

Programm Herbst 2022

- Vortrag: Was ist die Mutter-Kind-Kur?
- Wer kann sie nutzen und was kann sie helfen?
- Fragen und Antworten

❖ **Di., 18. Oktober 2022 um 9.00 Uhr**
BILO (Bildungslotsen) Vortrag über
„Berufsausbildung für Mütter in Schweinfurt“



- mit Bildungslotsin Maggie Krizek Asiedu:
die Vierfach-Mama kommt ursprünglich aus Ghana, ist
alleinerziehend und hat die Ausbildung zur Hauswirtschafterin in
Teilzeit absolviert
- Möglichkeiten zur Berufsausbildung als Mutter, als
Alleinerziehende oder Teilzeit
- Informationen über duale Berufsausbildung, Aufklärung und
Austausch
- Haus der Familie, Am Zeughaus 18, 97421 Schweinfurt

❖ **Mo., 22. Oktober 2022 um 18.30 bis 20.30 Uhr**
IBF Veranstaltung bei „Nacht der Kultur“

- ägyptischer Abend im IBF
- traditionell ägyptisches Gericht (Okra mit Reis, Nachspeise, Tee)
EUR 12,00 pro Person
- Einnahmen unterstützen die gemeinnützige Arbeit des Vereins
- Bilder aus Ägypten, live Musik durch den Abend
- Ohne Voranmeldung, so lange der Vorrat reicht

❖ **Do., 1. Dezember 2022 um 10.00 Uhr**
Beruflicher Einstieg und Weiterbildung für
Mütter und Frauen in Schweinfurt (zu Gast: Agentur für Arbeit)

- Frauenfrühstück (2 EUR Spende pro Familie) – siehe oben



IBF e.V.

Programm Herbst 2022

- Beratung, Austausch und Gespräch mit Frau Kufner-Schönfelder, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Frau Götze, Team Berufsberatung im Erwerbsleben
- Was sind gegenwärtig die Möglichkeiten und Perspektiven für Frauen am Arbeitsmarkt in Schweinfurt?
- Fragen und Antworten

❖ Deutschkurse / Konversationsgruppe

- neue Anfängerkurse ab dem Herbst 2022
- bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf
- Kontakt: Simin Mange

❖ IKRA

- Unsere muttersprachliche Arabischschule „IKRA“ für Kinder im Grundschulalter findet am Wochenende statt, Voranmeldungen sind möglich
- Kontakt: Jasmin Khalifa

❖ Beratung zur Anerkennung im Ausland erworbener Schul- und Berufsabschlüsse

- Sie haben im Ausland einen Abschluss und möchten sich darüber informieren, wie Sie diesen in Deutschland anerkennen lassen können? Wir beraten Sie gerne.
- Kontakt: Larissa Fuchs

❖ Allgemeine Beratung

- Brauchen Sie Hilfe für Papiere, Briefe, Amt, Schule etc.?
- Gerne anrufen, und/oder Termin vereinbaren oder eine E-mail schreiben!



IBF e.V.

Programm Herbst 2022

➤ Kontakt: Simin Mange

❖ Information und Vorträge zum Thema Gesundheit (MiMi)

- Informationsveranstaltungen (online/präsent)
- Individuell planbar
- Mindestens 8 Teilnehmende
- Verschiedene Sprachen möglich
- Bei Interesse kontaktieren Sie Larissa Fuchs



❖ Informationen und Vorträge zu Bildungsthemen (BILO)

- Informationsveranstaltungen (online/präsent)
- Individuell planbar
- Themen rund um Bildung und Weiterbildung
- Verschiedene Sprachen möglich
- Bei Interesse kontaktieren Sie Jasmin Khalifa



Kontakt: IBF e.V. Telefon: 09721 541 98 18
Obere Straße 14 mobil: 0157 387 475 14
97421 Schweinfurt Email: info@ibf-schweinfurt.de

Simin Mange: s.mange@ibf-schweinfurt.de
Larissa Fuchs: l.fuchs@ibf-schweinfurt.de
Jasmin Khalifa: j.khalifa@ibf-schweinfurt

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr, Mo, Di 13.00 – 15.00 Uhr,
Mittwoch geschlossen.