

Interkulturelles Begegnungszentrum für Frauen

AUGUST 2025 - JANUAR 2026



August 2025:

Dieses Jahr findet wieder das Sommerprogramm des Projektes Lebenswirklichkeit in Bayern an statt. Vier Veranstaltungen für Frauen (und ihre Kinder). Details: scan Code.

Das IBF ist vom
Do., 14. - Fr., 29. August 2025
geschlossen.

Am 15. September beginnen alle
Sprachkurse und das Frauenfrühstück.

Do., 18. September 2025
10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:
Überblick zu den Verhütungsmethoden
von pro familia Schweinfurt

Das IBF wird gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration, des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus, der Stadt Schweinfurt und des Landkreises Schweinfurt.



FRAUEN KALENDER

Mo., 22. September 2025

13.00 Uhr - Deutschkurs Anfänger:

Kurseinschreibung im IBF - bitte Ausweis mitnehmen. Angebot für Anfänger*innen. Kurszeiten erhalten Sie Vorort. Unsere Kurse sind kostenlos und vormittags.

Do., 25. September 2025

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:

Kennenlernen und Nutzen der Internet-Plattform familie-sw.de

Do., 2. Oktober 2025

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:

Tansania hautnah erleben! Reisebericht.

Mi., 8. Oktober - 12. November 2025

Filmprojekt: Meine neue Heimat

Workshop - Frauen mit Migrationsgeschichte erstellen zusammen einen Film über das Leben in Schweinfurt. Anmeldung erbeten. Immer mittwochs von 9.30 - 12.00 Uhr im Medienzentrum der Diakonie Schweinfurt in Kooperation mit dem IBF. Bauerngasse 8, 97421 Schweinfurt.

Do., 9. Oktober 2025

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:

Migräne, wenn der Kopf schmerzt.

Do., 16. Oktober 2025

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:

Angebot im Rahmen der Arabischen Kulturwochen: Oriental Brunch (5 EUR/Person)



PROGRAMM

Fr., 17. Oktober 2025

Interkitchen-Fridays - Deutschland

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 20,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

Sa., 18. Oktober 2025 - 11.00-13.00 Uhr

Kalligraphie-Kurs

Eine Veranstaltung im Rahmen der Arabischen Kulturwochen 2025. Eine Klasse der IKRA Arabischschule, Lehrkräfte und ein Kalligraph führen die Gäste in die Welt der arabischen Schriftzeichen. Eintritt: 20 €, Anmeldung bis spätestens 08.10.2025.

Stadtbücherei Schweinfurt, Brückenstraße 29, 97421 Schweinfurt, Anmeldung: stadtbuecherei@schweinfurt.de, 09721/517960

Do., 23. Oktober 2025

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:

Nachhaltig ernährt von Anfang an - Gesundheitsamt Schweinfurt

Do., 30. Oktober 2025

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:

Projekt FIT (Frauen Integration und Teilhabe) von GbF/SkF "Neuanfang - Wege in ein Selbstbestimmtes Leben"



BARWA

Do., 13. November 2025

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:

Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem - Gesundheitsamt Schweinfurt

Mi., 26. November 2025

9.00 - 12.00 Uhr - Praxistraining:

Bewerbungsgespräch im Fokus

Allgemeines zum Bewerbungsgespräch, Stellenbeschreibungen verstehen, Üben von Bewerbungsgesprächen, Stellenbörse. Sprachmittler vorhanden. Kostenlos. Die Veranstaltung wird organisiert vom Netzwerk Frauen auf Erfolgskurs und ist ein Angebot für Frauen mit Migrationshintergrund. Im Mehrgenerationenhaus Schweinfurt, Bauerngasse 8, Schweinfurt; Anmeldung erbeten.

Do., 27. November 2025

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:

BARWA, ukrainische Frauen ergreifen die Initiative!

Fr., 12. Dezember 2025

Interkitchen-Fridays - Irak

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 20,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

Do., 8. Januar 2026

10.00 - 12.00 Uhr - Frauenfrühstück:

Arbeit und Angebote des Naturwissenschaftlichen Vereins Schweinfurt.



PROGRAMM



Fr., 16. Januar 2026

Interkitchen-Fridays - Togo

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 20,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

Information zum Frauenfrühstück.

Sofern hier nicht anders angegeben bitten wir um 2 EUR Spende/Person für die Auslagen. Neben den hier angegebenen Terminen finden weitere Frühstücke zum Austausch und Deutschübungen donnerstags statt. Ferienbedingte Ausfälle werden rechtzeitig ausgeschrieben.

Immer Freitag 9.00 - 10.00 Uhr

Entdecke Deine Kraft!

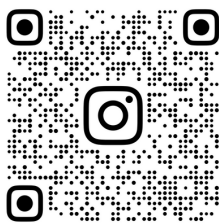
Bewegung und Entspannung für Frauen. Einstieg jederzeit möglich, keine Vorkenntnisse erforderlich. Bis März in der Casa Vielfalt, Antonius Saal. Frühling/Sommer im Fichtelsgarten (Rondell)

Kontaktinformation für Anmeldungen:
Interkulturelles Begegnungszentrum
für Frauen (IBF e.V.):

Obere Straße 14 • 97421 Schweinfurt
Email: info@ibf-schweinfurt.de



09721 54 19 818
01515 05 19 240



IBFEVSW

