

Überblick

Dezember 2024
bis April 2025



Interkulturelles Begegnungszentrum für Frauen e.V

Obere Straße 14 • 97421 Schweinfurt

**Do., 12. Dezember 2024, 10.00 Uhr,
Frauenfrühstück im IBF zum Thema:**

„Besondere Kinder, besondere Herausforderungen Teil II. Wie Eltern von Teenagern bei der Berufswahl, der Berufsschule und beim Lernen begleiten können!“

**Do., 19. Dezember 2024, 10.00 Uhr,
Frauenfrühstück im IBF zum Thema:**

„Aufgaben und Angebot des Seniorenbüros Schweinfurt“

IBF Winterpause vom 23.
Dezember 2024 bis 6.
Januar 2025



**Do., 16. Januar 2025, 10.00 Uhr,
Frauenfrühstück im IBF mit Führung**

Nach dem Frühstück besuchen wir um 11.00 Uhr gemeinsam die Stadtbücherei und erhalten eine exklusive Führung durch die Räumlichkeiten.



Fr., 17. Januar 2025, 16.00-20.00 Uhr
Inter-Kitchen-Fridays: Türkei

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 20,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

Do., 23. Januar 2025, 10.00 Uhr,
Frauenfrühstück im IBF zum Thema:



„Jugend Stärken - Brücken in die Eigenständigkeit“. GbF Schweinfurt stellt das Projekt BEst 4u vor.

Di., 28. Januar 2025, 9.00 Uhr,
Zu Besuch beim Elterncafé:



Im Rahmendes des BILO Projektes sprechen wir über „berufliche Chancen und Möglichkeiten nach der Elternzeit“, im Haus der Familie (Zeughaus, SW)

**29.1. bis 26.2.2025 - mehrere Termine
Bewerbungscafe -
Gruppencoaching
für Frauen auf Jobsuche**

Termine vormittags, für
weitere Infos bitte IBF
Team kontaktieren!



**Do., 30. Januar 2025, 10.00 Uhr,
Frauenfrühstück im IBF zum Thema:**

Unfallverhütung bei Kindern. Kinderärztin
Jutta Oberndorfer gibt Tipps wie Unfälle
im Kindesalter vermieden werden können
und worauf besonders geachtet werden
sollte.



**Do., 6. Februar 2025, 10.00 Uhr,
Frauenfrühstück im IBF zum Thema:**

Bundestagswahl 23. Februar 2025,
Erläuterungen zu den Wahlen, Wahlzettel,
Parteien und Ablauf der Wahl. Fragen und
Antworten für "neue" Wählerinnen.

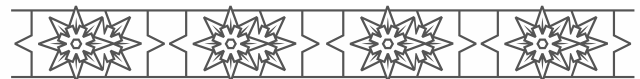
**Do., 13. Februar 2025, 10.00 Uhr,
Frauenfrühstück im IBF zum Thema:**

„Einblicke in das chinesische Neujahr“,

Das größte chinesische Fest wird vorgestellt, welches zu dieser Zeit für zwei Wochen in China stattfindet. Besucherinnen erhalten Einblick in die Tradition und den Festvorbereitungen.

**Fr., 14. Februar 2025, 16.00-20.00 Uhr
Inter-Kitchen-Fridays: Afghanistan**

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 20,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.



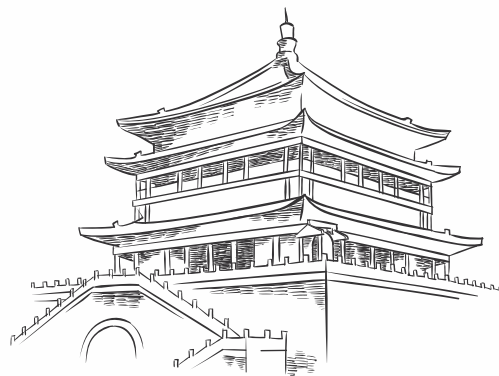
**Do., 20. Februar 2025, 10.00 Uhr,
Das verRückerte Frauenfrühstück**

Schweinfurt und Friedrich Rückert gehören einfach zusammen. Bei diesem Frühstück im IBF erzählen Vertreterinnen der Friedrich-Rückert-Gesellschaft warum das so ist.



**Do., 27. Februar 2025, 10.00 Uhr,
Frauenfrühstück im IBF zum Thema:**

Vorstellung der Respect Coaches des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes und ihre Arbeit mit Jugendlichen.



**Fr., 14. März 2025, 16.00-20.00 Uhr Inter-
Kitchen-Fridays: China**

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 20,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.

**Do., 20. März 2025, 10.00 Uhr,
Frauenfrühstück in den Frauenwochen:
Frühstückstraditionen aus Osteuropa**

Drei Frauen stellen im Haus der Familie Frühstückstraditionen aus ihrer Heimat vor. Bitte um Anmeldung. Kosten: 3 EUR.



**Fr., 28. März 2025, 19.00 Uhr,
Henna-Abend**

zu den Frauenwochen:

Tradition kennenlernen und Henna Malerei selbst versuchen. Dazu orientalische für Ramadan typische Köstlichkeiten zum Probieren. Kosten: 5 EUR. Anmeldung erbeten.

**Do., 3. April 2025, 10.00 Uhr,
Frauenfrühstück im IBF zum Thema:**

**„Gute Pause, gute Laune – Tipps für eine
gesunde und leckere Brotdose“,**

Teilnehmerinnen lernen und bereiten gesunde Pausensnacks unter Anleitung gemeinsam vor. Dann darf gegessen und genossen werden. Veranstaltung des Projekte MiMi.





Mi., 2. und 9. April 2025
9.30 - 12.00 Uhr

Starke Gesundheit, starke Frauen
Selbstfürsorge für Körper und Seele!

Haushalt, Arbeit, Kinder! Zeit für mich? Keine Chance. Investiere zwei Vormittage und lerne, wie Du mehr innere Ruhe und Stärke findest sowie Stress reduzierst. Einfache Dinge mit großer Wirkung für Deinen Alltag und Deine langfristige Gesundheit. Angebot kostenfrei. Ort: Johann-Modler-Weg 6, Schweinfurt (Ledward Kaserne). Anmeldung erbeten.

Fr., 11. April 2025, 16.00-20.00 Uhr
Inter-Kitchen-Fridays: Lateinamerika

Eventreihe im IBF. Gemeinsam Kochen, Lernen, Probieren und Austauschen. Unkosten in Höhe von EUR 20,00, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erbeten.



Osterpause: Das IBF hat
vom 14. - 25. April - 2025
geschlossen



Immer Freitag 9.00 - 10.00 Uhr Entdecke Deine Kraft!

Bewegung und Entspannung für Frauen. Einstieg
jederzeit möglich,
keine Vorkenntnisse
erforderlich. Bis März
in der Casa Vielfalt,
Antonius Saal.
Frühling/Sommer im
Fichtelsgarten (Rondell)



Unkostenbeitrag für das Frauenfrühstück
beträgt jeweils EUR 2,00. Für die Anmeldung zu
Veranstaltungen bitte die Kontaktinformationen
nutzen.



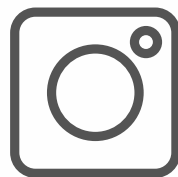
IBF e.V.

Interkulturelles Begegnungszentrum für Frauen (IBF e.V.)

Obere Straße 14 • 97421 Schweinfurt
Email: info@ibf-schweinfurt.de



09721 54 19 818
01515 05 19 240



ibfevsw



IBFeV

Das IBF wird gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration, des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus, der Stadt Schweinfurt und des Landkreises Schweinfurt.